



Program primární prevence nomofobie a kyberzávislosti

Díky smartphonům má každý z nás moc vytvářet svůj vlastní svět, být ve spojení se všemi, které v něm chce, jedním dotykem získat přístup k jakékoliv informaci. Být online je pro nás stejně samozřejmé jako dýchat.

Jsem závislý na svém telefonu?

Jak to vůbec poznám?

Dokáže mě někdo pochopit?

Jak svůj smartphone dostat pod kontrolu?

Téma nomofobie (čili strachu ze ztráty spojení se světem prostřednictvím smartphonu) je pro nás stále ještě nové. Jedná se ale o závažný – a téměř neprobádaný – sociální fenomén, jehož význam s narůstajícím vlivem nových technologií, ale i s rostoucím vlivem sociálních sítí a webu 2.0 neustále sílí. Především v době, kdy jsme všichni odkázáni na online připojení mnohem víc než dřív, je třeba společně hledat a sdílet způsoby, jak si vztah s našimi telefony zdravě nastavit.

Ohlasy studentů

>> Vynikající. Bylo fajn si o tomhle tématu s někým popovídat.

>> Hodně jsem se naučil a zároveň uviděl závislost na mobilu z úplně jiného úhlu.

>> Díky tomuhle programu se každý může zamyslet nad tím, jestli na mobilu netráví příliš mnoho času a jestli bez něj vůbec dokáže žít. Je užitečné vidět, že závislostí může trpět každý.

>> Díky nomo jsem si uvědomil, že mám velký problém... Zkouším poslední dobou netrávit tolik času na mobilu nebo u PC a řekl bych, že se cítím líp. Místo toho jsem s rodinou nebo čtu.

nomo zve všechny na trochu jiné setkání online

Co nás čeká?

Umíme si představit, že by nám zbyl už jen fyzický svět?

Co kdybychom existovali jen online?

Propojíme se, abychom zjistili, jaké je být online, nebýt online, nebo dokonce nemoc být online.

Prozkoumáme svůj vztah s telefonem a společně budeme hledat cesty, jak pomoci sobě nebo druhým, kteří s ním zdravý vztah nemají.



Délka programu 90 minut

Maximální kapacita 16 účastníků

Minimální věk 11 let

Potřebné vybavení počítač/telefon/tablet s internetovým připojením, funkční kamerou (pokud možno) a mikrofonom

Cena 1 500,- Kč

Program probíhá za použití konferenční platformy Zoom

Součástí programu je také výstup pro pedagogy a rodiče, možnost pokračování ve spolupráci se studenty v oblasti nomofobie a pro pedagogy zdarma možnost absolvování programu.

Program vznikl ve spolupráci s organizací PaNaMo a studenty Gymnázia Františka Křížíka a Střední průmyslové školy stavební v Plzni.



Kdo programem provází?

Mgr. Martina Dobiášová působí v third // space především na pozici autorské a režijní. Věří, že nejlepší cestou pro učení je zážitek. Její doménou je autorská divadelní tvorba a prorůstání dramatických forem do jiných žánrů. Jako dlouholetá lektorka divadelních ateliérů zkoumá možnosti režijního vedení herců různého stupně profesionality a rozvíjí nástroje pro získání autentické výpovědi. Profiluje se jako performerka, především v rámci intervencí ve veřejném či galerijním prostoru. Dlouhodobě se zajímá o téma univerzálních příběhů a mytologie, což ztvárnila v několika sólových projektech.

Mgr. Aneta Fodorová spoluzaložila platformu third // space, která se kromě umělecké činnosti zabývá hledáním a tvorbou metod zapojování publika do kreativního procesu. Kromě toho spolupracuje jako dramaturgyně s italskou platformou Effetto Larsen, která se také věnuje participativnímu umění. Věnuje se také scenáristické tvorbě, v loňském roce byl realizován její scénář k filmu Film pro pamětníky a také natočila krátkometrážní dokumentární báseň Una Piccola Storia. Díky svému filosofickému a psychoanalytickému vzdělání nahlíží na umění jako na způsob sebepoznání, sebeuvědomění, ale také osvobození.

Program zajišťuje umělecká platforma third // space

third // space vytváří prostor, v němž se umění stává procesem tvorby a umělcem každý, kdo do takového prostoru vstoupí. Naše činnost se pohybuje na rozmezí participativního a performativního umění a sociálně kulturních experimentálních her.

Kontakt

- e-mail treti.prostor@gmail.com
- fb www.facebook.com/third2space
- ig www.instagram.com/treti_prostor