



## Aktuální nabídka online programů a podpory metodika prevence PPP PLZEŇ

### SMĚREM K ŽÁKŮM:

- **Vedení on-line třídnické hodiny**
  - Bezplatné, tandem lektorů PPP Plzeň, realizace 45 min, 15 min. vstupní konzultace s TU a 15 min. reflexe s TU po programu.
  - Zacílení: co nám pomáhá zvládat únavu a demotivaci při výuce; příprava na hladký návrat do školy; obavy a stres z maturit a přijímaček; patříme k sobě – podpora sounáležitosti, spolupráce, relaxace aj.
- **On-line podpora pro první ročníky SŠ a nové kolektivy**
  - Bezplatné, tandem lektorů PPP Plzeň, realizace 45 min, 15 min. vstupní konzultace s TU a 15 min. reflexe s TU po programu.
  - Zacílení: podpora sociálního kontaktu mezi žáky – témata: prostor pro odreagování, co o sobě nevíme, hledejme, co nás spojuje, co se mi nedostává, co mohu změnit a co ne...
- **Třída plná pohody**
  - Bezplatné, tandem lektorů PPP Plzeň, realizace 30 - 45 min, 15 min. vstupní konzultace s TU a 15 min. reflexe s TU po programu.
  - Zacílení: volba vhodného tématu dle potřeb třídy v kontextu metodického materiálu Třída plná pohody
- **Asistovaná on-line třídnická hodina**
  - Bezplatné, lektor PPP Plzeň, a 15 min. reflexe s TU po programu.
  - V rámci on-line konzultace pomůžeme třídnímu učiteli se zacílením tématu TH, vytvoříme s ním jednoduchou, funkční náplň a podpoříme ho v jeho realizaci, ať už pasivní přítomností nebo aktivnějším zapojením.
  - Zacílení: co nám pomáhá zvládat únavu a demotivaci při výuce; příprava na hladký návrat do školy; obavy a stres z maturit a přijímaček; patříme k sobě – podpora sounáležitosti, spolupráce, relaxace aj.
- **Skupinové on-line sdílení pro žáky 2. st. ZŠ, SŠ.**
  - Bezplatné, lektoři PPP Plzeň, rozsah 45 – 60 min, možnost i v odpoledních hodinách.
  - Nabídka on-line setkání/tematického sdílení v rámci menších skupin žáků složených z různých ročníků jedné školy. Cílem je sdílení a podpora jeho dobrovolných účastníků v bezpečí menší skupiny a s vlastní volbou tématu.
  - Zacílení a další podrobnosti realizace programu domlouváme se školou individuálně.

### SMĚREM K PEDAGOGŮM/RODIČŮM:

**Metodická podpora a konzultace** probíhají ve standardním rozsahu individuálně nebo online formou. Více viz standardní nabídka PPP Plzeň ([Pedagogicko-psychologická poradna Plzeň - Základní informace \(pepor-plzen.cz\)](http://pedagogicko-psychologicka-poradna-plzen.cz)).