

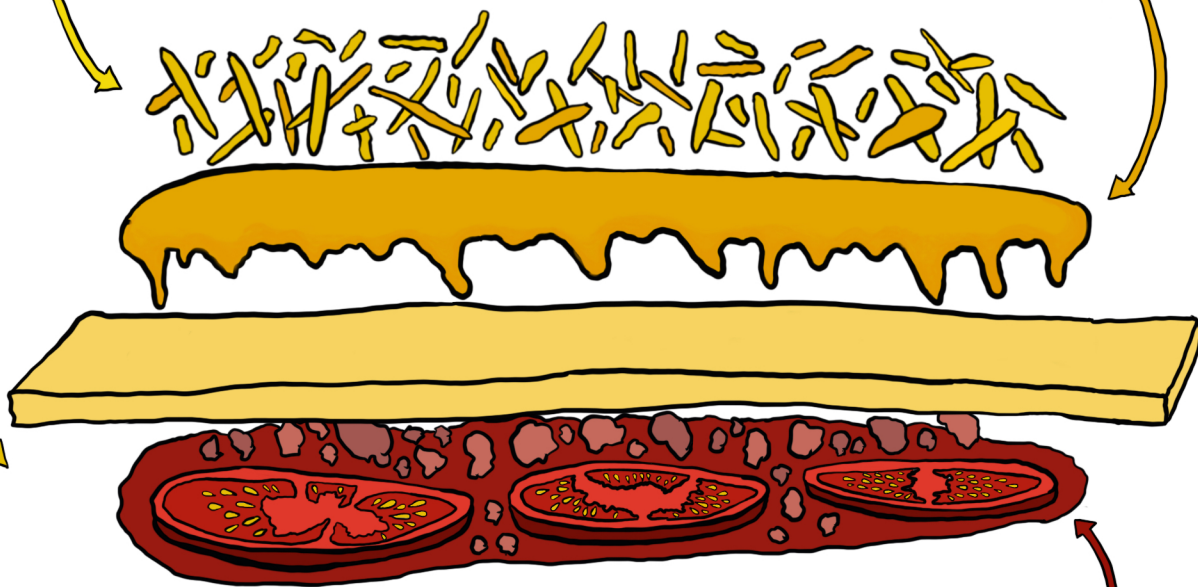
# LASAGNE

- Metoda LASAGNE je zaměřena na objevování našeho POTENCIÁLU.

Tuto metodu můžete použít v rámci různých situací, které vás potkávají. Stejně tak jako lasagne, tak i náš život a chování se skládá z různých vrstev.

**SÝR** - to, co jsem dříve dělal a teď nedělám

**BEŠAMEL** - co dělám nyní, a dříve jsem nedělal



**TĚSTOVINA** - co bych chtěl dělat a nedělám

**OMÁČKA** - co bych chtěl dělat a můžu